

Week 1	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Entrée			Cucumber stick <i>batôn de concombre</i>	Egg canapés <i>Canapés aux oeufs</i>	Crudities <i>Crudités</i>
Main Course / Plat principal			Braised Chicken Serbian Style <i>Poulet braisé façon serbe</i>	Steamed hoki fillet basil sauce <i>Fillet</i> <i>de hoki cuit à la vapeur et sa sauce basilique</i>	Lamb Biryani <i>Agneau Biryani</i>
Variety of Salads / Salade			Coleslaw	Mesclun	Cucumber <i>Concombre</i>
Bread / Pain			Baguette	Baker's rolls <i>Petit pain</i>	Lebanese Bread <i>Pain libanais</i>
Carbohydrate / Glucides			Spiral pasta <i>Pâtes Rottini</i>	Longrain rice <i>Riz long</i>	Basmati rice <i>Riz basmati</i>
Vegetables / Légumes			Carrots & capsicum <i>Carottes et poivrons</i>	Broccoli & sunflower kernels <i>Broccoli et graines de tournesol</i>	Pumpkins ,peas & cauliflowers <i>Potiron, pois et choux-fleurs</i>
Dairy + Milk Option Produit laitier			Milk <i>Lait</i>	Vanilla Yoghurt <i>Yaourt à la vanille</i>	Milk <i>Lait</i>
Dessert			Chocolate cake <i>Gateau au chocolat</i>	Fresh Fruits <i>Fuits frais</i>	Fresh Fruits <i>Fruits frais</i>

Week 2	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Entrée	Hummus	Crudities <i>Crudités</i>	Tomatoes wedges <i>Quartiers de tomate</i>	Crunchy tofu <i>Tofu croustillant</i>	Avocado dip <i>Crème d'avocat</i>
Main Course <i>Plat principal</i>	Lamb kebab <i>Brochettes d'agneau</i>	Omelette with herbs <i>Omelette aux fines herbes</i>	Chicken butter tika <i>Poulet à l'indienne</i>	Poached fish in lemon grass broth <i>Poisson pôché dans un bouillon de citronelle</i>	100% pure beef burger <i>Beefburger</i>
Variety of Salads / <i>Salade</i>	Mixed leaves <i>Salade mixe</i>	Grated carrots <i>Carottes rapées</i>	Cucumber & red onions <i>Concombre et oignon rouge</i>	soya beans and sprouts <i>Pousses de soja</i>	Iceberg & tomatoes <i>Laitue iceberg et tomates</i>
Bread / <i>Pain</i>	Baguette	Assorted Rolls <i>Petits pains</i>	Lebanese Bread <i>Pain libanais</i>	Wholemeal Bread <i>Pain complet</i>	Sesame Free Bun <i>Pain brioché</i>
Carbohydrate / <i>Glucides</i>	Couscous	Corn on the cob <i>Epis de maïs</i>	Basmati rice <i>Riz basmati</i>	Rice noodles <i>Pâtes de riz</i>	Roasted potatoes <i>Pommes de terre rotis</i>
Vegetables / <i>Légumes</i>	Ratatouille	Mixed veggies <i>Farandoles du Jardinier</i>	Cauliflower <i>Choufleur</i>	Asian vegetables <i>Légumes asiatiques</i>	Beetroot and caramelised onions <i>Betterave et oignons caramélisés</i>
Dairy / <i>Produit laitier</i>	Milk <i>Lait</i>	Cheese <i>Fromage à la coupe</i>	Lassi	Coconut cake Gateau à la noix de coco	Cheddar cheese
Dessert	Fresh Fruits <i>Fruits frais</i>	Fresh Fruits <i>Fruits frais</i>	Mango <i>Mangue</i>	Fresh Fruits <i>Fuits frais</i>	Fruit calippo <i>Glace à l'eau</i>

Week 3	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Entrées	Pumpkin dip <i>Crème de potiron</i>	Sliced egg <i>Oeuf dur</i>	Casawa crisps <i>Chips</i>	Crudities <i>Crudités</i>	Ricotta & basil dip <i>Ricotta et crème de basilic</i>
Main Course / Plat	Burgundy beef	Roasted Pumpkin Ravioli with sage butter <i>Ravioli au potiron rôti et beurre de sauge</i>	Akohosy Sakamalo Madagasscar Chiken <i>Poulet façon Madagascar</i>	Steamed hoki fillet Mushroom sauce <i>Fillet de hoki cuit à la vapeur et sa sauce aux champignons</i>	Pizza Marguerita
Variety of Salads	Garden salad <i>Salade du jardin</i>	Tree colors quinoa <i>Quinoa trois couleurs</i>	green paw-paw salad <i>Salade de papaye verte</i>	Beans salade <i>Salade de haricots</i>	Caesar salad
Bread / Pain	Baguette	Assorted Roll <i>Petits pains</i>	Flat Bread <i>Naans</i>	Wholemeal Bread <i>Pain complet</i>	Foccacia
Carbohydrate / Cereals	Mashed potatoes <i>Purée</i>	Pasta <i>Pâtes</i>	Rice <i>Riz</i>	Longrain rice <i>Riz long</i>	Golden corn kernel <i>Maïs</i>
Vegetables / Légumes	Green Beans & Mushroom <i>Harricots verts et champignons</i>	Peas & carrot <i>Carottes et pois</i>	Capsicum <i>Poivrons</i>	Vegetables medley <i>Légumes mixes</i>	Broccoli
Dairy + Milk Options	Milk <i>Lait</i>	Lemon yogurt <i>Yaourt au citron</i>	Banana milkshake	Milk <i>Lait</i>	Mozzarella, parmesan & cheedar
Dessert	Fresh Fruits <i>Fruits frais</i>	Fresh Fruits <i>Fruits frais</i>	Calippo <i>Glace à l'eau</i>	Fresh Fruits <i>Fruits frais</i>	Fresh Fruits <i>Fruits frais</i>

Week 4	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Entrées	Beetroot dip <i>Crème de Betterave</i>	Crudities <i>Crudités</i>	Baby bocconcini	carrot sticks <i>Bâtons de carotte</i>	Tzatziki
Main Course / Plat principal	Veal Marengo <i>Veau Marengo</i>	Double egg frittata <i>Omelettes</i>	Oven roasted chicken <i>Poulet rôti au four</i>	Fish tempura <i>Poisson pâné</i>	Moussaka
Variety of Salads / Salad	Grated carrot & beetroot <i>Carottes et betteraves rapées</i>	Beans Quadrophenia <i>Harricots</i>	Salad harlequin	Crunchy greens <i>Légumes verts croustillant</i>	Greek salad <i>Salade Grecque</i>
Bread / Pain	Baguette	Wholemeal Roll <i>Petit pain complet</i>	Lebanese Bread <i>Pain libanais</i>	Assorted rolls <i>Petits pains</i>	Psomi or pita
Carbohydrate / Glucides	Pilau rice <i>Riz pilau</i>	Roasted potatoes <i>Pommes de terre rôties</i>	Couscous	Rice Riz	Sliced potatoes <i>Pommes de terre</i>
Vegetables	Peas <i>Pois</i>	zuchinni and capsicum <i>Courgette et poivron</i>	chick peas and tomatoes <i>Pois chiche et tomates</i>	Broccoli and cauliflowers	eggplant
Dairy / Produit laitier	Milk <i>Lait</i>	Edam	Milk <i>Lait</i>	Lychee yoghurt <i>Yaourt au litchie</i>	Fetta with oregano <i>Fetta et origan</i>
Dessert	Fresh Fruits <i>Fruits frais</i>	Fresh Fruits <i>Fruits frais</i>	Apple crumble <i>Crumble de pomme</i>	Fresh Fruits <i>Fruits frais</i>	Fresh Fruits <i>Fruits frais</i>

Week 5	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Entrées	Spring roll <i>Rouleau de printemps</i>	Celery and apple <i>Pomme et celeri</i>	carrots stick <i>Bâtons de carottes</i>	Garlic crostini <i>Croutons à l'ail</i>	Roma tomatoes <i>Tomates</i>
Main Course / Plat principal	Pork char sui Porc Char sui	Quiches Lorraine or Florentine	Chicken Poulet bonne femme	Pasta al forno Gratin de pâtes	100% pure beef sausage Saucisses de boeuf
Variety of Salads	Soy sprout & mung Beans <i>Pousses de soja et pois</i>	Spring salad Salad de printemps	Green lettuce Salade verte	Arugula with parmesan shaving Pissenlits et parmesan	Mixed leaves Salade mixte
Bread / Pain	Baguette	Short crust pastry <i>Chausson Pâte feuilleté</i>	Flat Bread <i>Naans</i>	Assorted Rolls <i>Petits pains</i>	Baguette
Carbohydrate / Glucides	Jasmine rice <i>Riz au jasmin</i>	Corn & chick peas <i>Maïs et pois chiches</i>	Potatoes <i>Pommes de terre</i>	Pennes	Mashed potatoes <i>Purée</i>
Vegetables	Vegetable stir fry Pôelé de légumes	Broccoli	Mushroom, peas Champignons et pois	Eggplant, zucchini & peas Courgette, aubergine et pois	Peas & caramelised Onions Pois et oignons caramélisés
Dairy / Produit laitier	Milk <i>Lait</i>	Citrus yoghurt <i>Yaourt au citron</i>	Milk <i>Lait</i>	Cheese trio <i>Trois fromages</i>	Milk <i>Lait</i>
Dessert	Fresh Fruits <i>Fruits frais</i>	Fresh Fruits <i>Fruits frais</i>	Chocolate chips cookies	Fresh Fruit <i>Fruits frais</i>	Fresh Fruit <i>Fruits frais</i>

Week 6	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Entrées	Houmous	Roasted sweet potatoes dip	Crudities <i>Crudités</i>	21 minutes egg <i>Oeufs durs</i>	Avocado dip <i>Crème d'avocado</i>
Main Course / Plat	Lamb tagine <i>Tagine d'agneau</i>	Veal ravioli <i>Ravioli au veau</i>	Chicken paella <i>Paella au poulet</i>	hoki fillet braised in tomato sauce <i>Fillet de hoki braisé à la sauce tomate</i>	Nachos
Variety of Salads	Tabouli		Iceberg and olives <i>Laitue et olives</i>	Rocket / Rocquette	Tomatoes and cucumber salsa <i>Macédoine de tomate et concombre</i>
Bread / Pain	Baguette	Wholemeal bread <i>Pain complet</i>	Flat Bread <i>Naans</i>	Baker's Selection <i>La sélection du boulanger</i>	Tortilla
Carbohydrate / Grains	Couscous	Pasta	Rice <i>Riz</i>	Maccaronis <i>Cornette</i>	Rice <i>Riz</i>
Vegetables	Zuchinni and chick peas <i>Courgettes et pois chiches</i>	Broccoli	Green beans and capsicum <i>Harricots verts et poivrons</i>	Mixed veggies <i>Valse du jardin</i>	Corns kernel and red capsicum <i>Mais et poivron rouge</i>
Dairy / Produit	Milk <i>Lait</i>	Vanilla yoghurt <i>Yaourt à la vanille</i>	Cinnamon milk custard <i>Crème à la cannelle</i>	Yoghurt <i>Yaourt</i>	Monterey Jack <i>Fromage</i>
Dessert	Fresh Fruits <i>Fruits frais</i>	Fresh Fruits <i>Fruits frais</i>	Natillas de leche	Fresh Fruits <i>Fruits frais</i>	Fresh Fruits <i>Fruits frais</i>